

Acerca del TDA/H en los niños

¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDA/H)?

La inatención, la hiperactividad y la impulsividad son los síntomas que definen el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA/H). El TDA/H es una condición que afecta tanto a los niños como a las niñas. Entre el 3 y el 7 por ciento de los niños en edad escolar se ven afectados por el TDA/H. Cuando se comparan con otros niños de su misma edad, los niños con el TDA/H tienen más problemas con actividades diarias. Es posible que tengan dificultad para permanecer sentados, para esperar en una fila, o para prestar atención a los detalles. Algunos niños tienen dificultad para recordar las cosas que necesitan para sus actividades diarias. Ciertos niños con TDA/H contestan abruptamente antes de terminar de escuchar la pregunta y otros actúan impulsivamente de otras maneras.

¿CUÁL ES LA CAUSA DEL TDA/H?

El TDA/H es el resultado de una disfunción en ciertas áreas del cerebro. Así mismo, sabemos que es muy posible que los familiares cercanos de niños con el TDA/H también tengan el trastorno. La manera en que criamos a nuestros hijos o el consumir mucha azúcar en la dieta no causan el TDA/H. La habilidad de los padres para criar los hijos o algunas circunstancias en la vida pueden mejorar o empeorar los síntomas del TDA/H, pero no causan el trastorno.

¿CÓMO SE SABE SI SU NIÑO TIENE EL TDA/H?

Determinar si un niño tiene el TDA/H es muy difícil para los padres porque todos los niños en algún momento pueden estar distraídos (inatención), pueden exhibir demasiada actividad física (hiperactividad) y/o actuar de repente sin

Nota de postadopcion.org:
Se han eliminado las referencias a servicios y prácticas habituales del sistema americano.

pensar en las consecuencias (impulsividad). En niños con el TDA/H, algunos de los síntomas deben comenzar antes de los siete años de edad y deben suceder con más frecuencia y severidad que en otros niños de la misma edad. Los síntomas no se presentan durante el curso de otro trastorno ni son el resultado de otra enfermedad mental. Además, los síntomas deben crear dificultades en por lo menos dos aspectos de la vida social del niño, por ejemplo en la escuela y en el hogar. Para ser diagnosticado con TDA/H, los niños deben exhibir 6 de los 9 síntomas en alguna o ambas categorías “A” y “B” listadas abajo.

A. Inatención:

- No logra prestar atención a los detalles o comete errores por descuido en sus tareas escolares, el trabajo u otras actividades
- Tiene dificultad para mantener la atención a las tareas o juegos
- Parece no estar escuchando cuando se le habla directamente
- No sigue instrucciones y no termina las tareas escolares o quehaceres
- Tiene dificultad para organizar las tareas y actividades
- Evita, no le gusta o no quiere participar en actividades que requieren esfuerzo mental por tiempo largo
- Pierde los útiles necesarios para completar las tareas o actividades tales como los juguetes, los lápices, libros, o herramientas
- Se distrae fácilmente
- Es olvidadizo durante las actividades diarias

b. Hiperactividad - Impulsividad

- Está inquieto con las manos o los pies, o se mueve demasiado mientras está sentado
- Se va de la silla en el salón de clase o en otras situaciones donde se espera que permanezca sentado
- Corre o trepa excesivamente en situaciones donde es inapropiado
- Tiene dificultad para incluirse calladamente en juegos o pasatiempos
- Siempre está en actividad o actúa como si estuviera impulsado por un motor
- Habla excesivamente
- Contesta abruptamente antes de haber terminado la pregunta
- Tiene dificultad para esperar en fila o para tomar su turno
- Interrumpe o se entromete en lo que otros están haciendo

¿EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE TDA/H?

Biblioteca Virtual de postadopcion.org

Sí. Hay tres tipos de TDA/H:

1. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad con predominio de la inatención.
2. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad con predominio de la hiperactividad/impulsividad.
3. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad del tipo combinado. Los niños presentan los síntomas de ambos, la inatención y la hiperactividad/impulsividad. Este es el tipo de TDA/H más común.

¿QUIÉN PUEDE DIAGNOSTICAR TDA/H?

Hay varios profesionales que pueden diagnosticar el TDA/H, por ejemplo, psiquiatras, pediatras, neurólogos, psicólogos, médicos generales o de familia.

¿EXISTE ALGUNA PRUEBA SENCILLA PARA DIAGNOSTICAR EL TDA/H?

Desafortunadamente no. No existe ninguna prueba (por ejemplo, un análisis de sangre o una prueba escrita breve) que determine si una persona sufre de TDA/H. Pero éste también es el caso de muchas otras afecciones (por ejemplo, no existe ningún análisis para un simple dolor de cabeza, sin embargo toda persona que haya padecido un dolor de cabeza sabe que es real).

Sólo un médico clínico puede hacer un diagnóstico preciso luego de una evaluación exhaustiva. Dicha evaluación deberá excluir otras causas posibles de los síntomas experimentados, e incluir un examen físico minucioso y una serie de entrevistas con el individuo (ya sea niño o adulto) y con otras personas claves en su vida (por ejemplo, padres, pareja, maestros, y demás).

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACER UNA EVALUACIÓN?

La evaluación determina si el niño tiene el TDA/H. Además, la evaluación puede:

- Eliminar otras posibles razones del comportamiento del niño. Por ejemplo, en algunos casos problemas de audición y visión, ansiedad, depresión y algunos problemas de aprendizaje pueden causar conductas similares.
- Identificar otros trastornos, tales como problemas de aprendizaje, ansiedad, problemas de conducta y depresión los cuales algunas veces coexisten con el TDA/H.
- Ayudar a los profesionales de la salud y a los padres a desarrollar un plan de tratamiento que le den al niño y a la familia el apoyo emocional y de la escuela que ellos necesitan.

¿CÓMO SE HACE UNA EVALUACIÓN?

No hay una prueba única para determinar si alguien tiene el TDA/H. La evaluación debe incluir un historial detallado y una valoración del desarrollo del niño y de su actuación académica, social y emocional. La evaluación de un niño incluye diferentes pruebas, entrevistas con los padres y los maestros, y observaciones de la conducta del niño en la escuela, en el juego y en el hogar. El proceso de evaluación también incluye la colaboración de los padres, los maestros, los proveedores de la salud y otros expertos en el TDA/H.

¿QUÉ TRATAMIENTOS HAY DISPONIBLES PARA NIÑOS CON EL TDA/H?

El tratamiento se debe diseñar de acuerdo a las necesidades específicas de cada niño y su familia. Frecuentemente, los niños con el TDA/H requieren una combinación de métodos/tácticas. Esta forma de tratar el TDA/H se llama “multimodal” e incluye:

- Educación a los padres y al niño sobre la diagnosis y el tratamiento; ACerCA Del TDA/H en los niños
- Técnicas específicas de manejo de conducta (usted puede aprender técnicas de manejo de conducta para ayudar a su niño y recibir apoyo para usted a través de consejería);
- Medicamento (es importante que usted trabaje en equipo con el proveedor de salud que receta el medicamento para asegurarse que su niño tome el que es más efectivo para el o ella); y,
- Programas académicos y de apoyo apropiados.

¿QUÉ PAPEL DESEMPEÑA EL MEDICAMENTO EN NIÑOS CON EL TDA/H?

Para la mayoría de los niños con el TDA/H, el medicamento es una parte importante del tratamiento. Los medicamentos no se usan para controlar el comportamiento, se usan para incrementar la duración de la atención y mejorar la habilidad para permanecer atento. Los medicamentos también reducen la conducta impulsiva. Los medicamentos estimulantes son los que más se usan para el TDA/H. Si el niño no responde a los medicamentos estimulantes, el proveedor de la salud puede recetar un medicamento no estimulante o un antidepresivo. Cada niño debe obtener el medicamento apropiado y la dosis correcta.

¿CÓMO PUEDEN LOS PADRES Y LA FAMILIA AYUDAR A UN NIÑO CON EL TDA/H?

Hay varias maneras en que usted puede ayudar a su niño. Algunas de las cosas que usted y su familia pueden hacer son:

1. Mantener una rutina diaria y un horario consistente
2. Mantener los objetos que se usan diariamente en

el mismo lugar y fácil de encontrar

3. Hacer listas para que le ayuden a organizar sus tareas
4. Tener reglas consistentes.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE TRATAMIENTO A UN NIÑO CON EL TDA/H?

Las personas con TDA/H pueden tener vidas productivas y satisfactorias cuando reciben el tratamiento adecuado. Algunos de los problemas que se pueden presentar si el TDA/H no se trata son: el fracaso escolar, depresión, problemas en las relaciones sociales, problemas de conducta, baja autoestima y abuso de alcohol o drogas.

La mayoría de los niños con TDA/H continúan con los síntomas durante la edad adulta, y pueden tener problemas en el trabajo y en el hogar a no ser que reciban el tratamiento.

¿HAY CURA PARA EL TDA/H?

Hasta ahora no hay cura para el TDA/H.

“LA ESCUELA DICE QUE MI HIJO TIENE TDA/H Y QUE DEBO DARLE TRANQUILIZANTES”.

El TDA/H es una condición médica y el personal docente de la escuela no está facultado para diagnosticarla. Si usted u otros adultos en la vida de su hijo (p. ej. maestros, abuelos, cuidadores) consideran que tal vez el niño manifieste síntomas de TDA/H, consulte a su médico de atención primaria, pediatra u otro profesional médico o de salud mental capacitado en el diagnosis y tratamiento de TDA/H.

El personal de la escuela no tiene tampoco la capacitación médica necesaria para indicar a los padres que hagan medicar a sus hijos. Si bien los maestros y demás personal de la escuela juegan un papel importantísimo en la identificación de posibles problemas relacionados con la educación, no están facultados para diagnosticar un problema médico o recomendar tratamientos.

Sólo un médico puede recetar medicamentos para tratar el TDA/H. Debido a que el TDA/H es una condición médica, debe ser diagnosticado por un pediatra, neurólogo, psiquiatra, psicólogo, trabajador social clínico u otro facultativo en salud mental con experiencia en evaluación y tratamiento de esta afección. El TDA/H puede presentar síntomas en común con otras enfermedades, por lo que es esencial consultar a un profesional a fin de obtener una evaluación rigurosa y un diagnóstico oficial antes de comenzar cualquier tratamiento.